

DOSSIER DE PRESSE



ÉVEIL ET NATURE

Réveillez le Passeur de Nature qui est en vous !

www.eveil-et-nature.com

DOSSIER DE PRESSE

Eveil et Nature

Créée en 2016 par Emilie Lagoeyte, Eveil et Nature propose des outils pédagogiques en ligne pour **créer du lien entre les enfants et la nature.**

Sur son site internet, Eveil et Nature met à disposition : activités clés en mains, vidéos tutos... Le spectre est large et permet à chacun de s'y retrouver !

A l'adresse des parents ou professionnels de l'enfance : enseignants.es, animateurs.trices, éducateurs.trices, porteurs.euses de projet !

Emilie constate le réel besoin des uns et des autres d'aller plus loin ... c'est pourquoi elle s'est lancée dans la création d'une formation en ligne, « Passeur de Nature ».

48 774 personnes inscrites à la newsletter d'Éveil et Nature en janvier 2022 :
des professionnels de l'enfance et des parents,
tous soucieux de retisser le lien entre les enfants et la nature.

Parmi eux, 2500 suivent actuellement la formation Passeur de Nature.

A propos...

L'entreprise est implantée dans la vallée de la Drôme, ses bureaux installés dans le joli village de Piégros-la-Clastre.

Emilie Lagoeyte a cheminé comme animatrice nature puis professeure des écoles durant 7 ans, avant la création d'Eveil et Nature. Elle est aujourd'hui gérante de l'entreprise et formatrice. Emilie est aussi membre actif du réseau en PPN (Pédagogie Par la Nature).

Valentine Serre rejoint Emilie fin 2016, après 8 années comme professeure des écoles : elle devient formatrice à Eveil et Nature, également animatrice pour les ateliers buissonniers.

En 2021, l'activité se développe encore : Aurélia Lazarini rejoint l'équipe comme chargée de missions.

La formation Passeur de Nature

Dès 2016, Emilie imagine et crée la formation en ligne « **Passeur de Nature** ».

Il s'agit d'une formation complète pour donner vie à des **ateliers natures**, avec des enfants de 3 à 12 ans. Cette formation s'échelonne sur 12 mois, au fil des saisons, durant laquelle chacun avance à son rythme.

Les principaux objectifs :

- Accompagner les enfants dans leur **découverte de la nature**
- Favoriser l'**épanouissement** et les **apprentissages** de chaque enfant dans un milieu naturel complexe
- Favoriser l'**entraide** et la **coopération**
- Savoir développer ses propres **connaissances naturalistes**
- Développer des **savoir-faire techniques** simples et les apprendre aux enfants

La méthodologie employée propose de **se former par l'action** (des situations d'animation nature simples sont proposées à travers 18 projets thématiques), **de renforcer la confiance en soi** ; grâce aux vidéos, observation d'autres professionnels en situation d'animation nature ainsi que les réactions des enfants, afin d'analyser les pratiques.

Les supports de la formation Passeur de Nature sont nombreux :

+ **de 300 vidéos pédagogiques**, courtes et rythmées ;

des **supports de jeux** et d'activités à télécharger, prêts à imprimer ;

des **fiches** pour les enfants à imprimer, des **tutos** pour guider la fabrication de vos bricolages ;

des **livrets de formation** à télécharger, un **livret d'auto-évaluation**, **des quiz et évaluations** en ligne.

**** Depuis le 7 février 2022, Eveil et Nature, en tant qu'organisme de formation est **certifié**

Qualiopi : c'est une belle avancée pour notre structure ! ****

Qualiopi est une **certification d'État**, garante de la qualité du processus et du service mis en œuvre par les prestataires d'actions concourant au développement des compétences (actions de formation, bilans de compétences, formations permettant de faire valider les acquis de l'expérience, etc.).

La certification a été délivrée à Eveil et Nature au titre de l'**action de formation**.

Depuis le 1^{er} janvier 2022, seul ce label, délivré par des organismes certificateurs accrédités ou autorisés (Cofrac) permet de bénéficier de fonds de financements, publics ou mutualisés.

Le professionnalisme et la qualité de mise en œuvre de notre action de formation ont été **approuvés**. Cette certification témoigne aussi de **notre volonté à améliorer continuellement** notre action de formation.

TEMOIGNAGES

Ils. elles ont réalisé la formation Passeur de Nature et nous ont fait part de leur satisfaction :

*“Bravo pour cette formation qui, par ces temps de confinement, donne de l’espoir et permet de se projeter dans un après plus doux, plus écolo, plus ouvert aux autres. Ça fait du bien!”
Agathe*

« Dès la création de ma structure, j’ai pu passer à l’action et expérimenter les activités et les outils proposés dans ce parcours. J’apprécie particulièrement la richesse et la qualité des contenus, les nombreuses vidéos filmées en présence des enfants, l’enthousiasme et les valeurs de l’équipe pédagogique mais aussi de pouvoir avancer à mon rythme ! » Céline

96% des stagiaires en fin de formation Passeur de Nature sont prêts à recommander cette formation à un.e ami.e

96% des stagiaires estiment que la formation Passeur de Nature leur a permis de prendre confiance en eux pour proposer des activités nature

94% des stagiaires estiment que la formation Passeur de Nature leur a permis de développer de nouvelles qualifications qu’ils jugent utiles au niveau professionnel

Une approche et expérience de terrain

C'est en 2017 qu'Emilie et Valentine commencent à proposer, de façon ponctuelle aux habitants du territoire de la Vallée de la Drôme, des **ateliers buissonniers** en direction des familles ; ils permettent à chacun de retisser du lien avec la nature, en toute simplicité.

Au programme : découvertes de coins nature dans les environs, pratique dans la joie d'ateliers de **petits bricolages champêtres** ; des sorties « *partons à l'affût des chamois* », « *traces et empreintes animales* », « *l'aube des oiseaux* » ont eu lieu, parfois en lien avec la MJC Centre Social Nini Chaize à Aouste-sur-Sye, et son secteur famille.



« Nous nous appuyons sur la Pédagogie par la Nature pour animer nos ateliers enfants et famille ; durant les séances, une place importante est accordée aux jeux libres des enfants.

Nous proposons des rituels afin que chacun tisse son propre lien à la nature, également des activités naturalistes type bricolage, jeux de piste, jeux de groupe, adaptés selon l'enthousiasme des participants. »

Actualités :

Rentrée 2021 : de nouvelles propositions, avec des ateliers buissonniers à destination des enfants de **6 à 11 ans**, « **Curieux de Nature** », organisés les mercredis de 10h à 11h50 à Piégros la Clastre et ses environs (Mirabel, Aouste).

Ils invitent les enfants à découvrir la nature à leur rythme, et pourquoi pas de construire leur cabane, d'apprendre à réaliser de multiples bricolages nature ; d'autres compétences sont liées à cette pratique, comme vivre ensemble et coopérer, grâce à de vraies aventures vécues collectivement !

Février 2022 : une avancée pour Eveil et Nature, avec l'obtention de la certification Qualiopi (voir p.2)



Les ateliers buissonniers familles se poursuivent, à raison d'1 atelier par mois ! En binôme, parents et enfants partagent ce temps de pause en nature.



Publication

En 2019, Emilie Lagoeyte écrit et publie aux côtés de Cindy Chapelle « **Passeur de Nature, transmettre le goût de la nature aux enfants** » aux éditions Terre Vivante et Plume de Carotte, illustré par Titwane.



Partant du constat qu'aujourd'hui, les enfants ne passent pas assez de temps dans la nature, il est urgent de les reconnecter à leur environnement.

Ce livre se veut comme un **guide pratique**, permettant de **mieux connaître la nature par soi-même**, une véritable **boîte à outils pour avancer pas à pas**, à l'échelle d'une journée, puis de la semaine, du mois et enfin de l'année entière. Apprendre à pister des animaux, dénicher des terrains d'aventures, et toujours **dans l'échange avec l'enfant**.

Un véritable appel à cultiver le goût de la curiosité, pour se faire du bien, se recentrer sur l'essentiel et porter attention au monde qui nous entoure !

Eveil et Nature

11 rue du cadran Solaire
26400 Piégros-la-Clastre

www.eveil-et-nature.com

Contact presse :

Aurélia Lazarini, aurelia@eveil-et-nature.com, 06 82 04 44 46

Articles de Presse

Eveil et Nature, on en parle

A la radio

France Bleu Drôme Ardèche, 23/06/2021

Emission de Nelly Sorbier "La vie en bleu"-

Activités natures à faire à l'école ou en famille pour apprendre en s'amusant ; les conseils d'Emilie Lagoyte, auteur et formatrice Eveil et Nature



<https://www.francebleu.fr/emissions/le-dossier-du-jour-france-bleu-drome-ardeche/drome-ardeche/activites-natures-a-faire-a-l-ecole-ou-en-famille-pour-apprendre-en-s-amusant>

Web (médias en ligne et sites)

Les Echos Week-End , 25/06/2021

« ENFANTS : RENOUER AVEC LA NATURE » par Jessica Berthereau



DES PROJETS DE CLASSE EN PLEIN AIR

Au sein de ce réseau créé en 1983, Agnès Perreau coordonne plusieurs projets dont Grandir avec la nature, une recherche-action sur les effets de l'école en plein air sur le développement de l'enfant, à laquelle participent une soixantaine d'écoles publiques.

Dans le sillage de pionniers comme Crystèle Ferjou, qui a commencé à faire classe dehors dès les années 2000 (4), l'Éducation nationale se convertit doucement à la classe au grand air. Un pas a été franchi en avril avec des déclarations du ministre en faveur de la classe dehors, suivi d'un mail aux enseignants du primaire. « *Le ministère reconnaît que c'est bénéfique sur le plan sanitaire mais aussi éducatif* », souligne Crystèle Ferjou, aujourd'hui conseillère pédagogique et coordinatrice de la classe dehors dans le département des Deux-Sèvres. « *Au départ, beaucoup de mes collègues s'inquiètent de perdre du temps pédagogique. Puis ils réalisent que les élèves apprennent mieux et plus rapidement quand ils sont dehors. En posture assise, on fait essentiellement travailler la tête. Or, comme l'ont montré les neuroscientifiques, on apprend mieux avec le corps en mouvement.* »

Diffuser ces pratiques au sein de l'école publique garantit qu'un plus grand nombre d'enfants seront touchés, au-delà des différences socio-économiques. Mais les parents ont aussi un rôle à jouer : ils peuvent s'appuyer sur une offre extrascolaire basée sur la pédagogie par la nature en plein développement ou emmener eux-mêmes plus régulièrement leurs enfants dehors. « *Avoir un contact régulier avec la nature, alterner entre des moments au grand air et des moments où l'on doit rester assis et concentré, est une véritable hygiène de vie* »,

plaide Émilie Lagoeyte, coautrice du livre *Passeurs de nature* (Terre vivante, 2019). Dans cet ouvrage visant à transmettre des outils simples, les parents trouveront de quoi s'inspirer pour vivre avec leurs enfants des expériences en nature à l'échelle de la journée, de la semaine, du mois et de l'année.

Pour Louis Espinassous, l'un des pionniers de l'éducation nature (5), « *le seul message à faire passer aux parents et aux éducateurs est : "emmenez-les dehors!"* ». « *Les enfants doivent être dehors, au contact de la campagne, des bois,*

LES ECHOS WEEK-END - 85

<https://www.lesechos.fr/weekend/perso/ecole-en-plein-air-sorties-decouverte-comment-reconnecter-les-enfants-a-la-nature-1326791>

DES RESSOURCES UTILES

- ▶ Les sites Internet du Réseau français d'éducation à la nature et à l'environnement (Frene) et du Réseau français de pédagogie par la nature (RPPN) sont riches d'informations.
www.frene.org
www.reseau-pedagogie-nature.org
- ▶ Le livre de l'ergothérapeute Angela Hanscom, *Dehors les enfants!* (JC Lattès, 2018) explique l'importance du jeu libre et physique, si possible en pleine nature, pour le développement sensorimoteur de l'enfant.
- ▶ L'outil numérique Outside Play, développé par l'équipe de Mariana Brussoni, vise à aider les parents et les éducateurs à encourager le jeu en plein air. « *Nous l'avons déjà testé auprès des parents et avons constaté qu'il était efficace pour accroître leur tolérance à l'égard du risque dans le jeu* », indique la chercheuse de l'université de la Colombie-Britannique.
www.outsideplay.ca
- ▶ La formation en ligne « Passeur de nature » s'adresse à tous les professionnels de l'enfance (animateurs, professeurs des écoles, porteurs de projets...) souhaitant accompagner des enfants dans leur découverte de la nature.
www.passeur-de-nature.com

“Jambon et coquillettes”, La vie de famille... en vrai !

un podcast du magazine Bubble MAG, mars 2021

Comment connecter ses enfants à la nature avec Emilie Lagoeyte, l'animatrice nature par excellence !

<https://www.podcastics.com/episode/70256/link/>



Mr Mondialisation

Les écoles en forêt et l'éducation par le retour à la nature

[>>>https://mrmondialisation.org/les-ecoles-en-foret-et-leducation-par-le-retour-a-la-nature/](https://mrmondialisation.org/les-ecoles-en-foret-et-leducation-par-le-retour-a-la-nature/)

Au lendemain de la journée internationale de l'environnement, nous nous sommes penchés sur les liens entre les établissements scolaires et périscolaires et la sensibilisation des enfants, dès le plus jeune âge à l'écologie et aux problématiques environnementales. Rencontre avec Emilie Lagoeyte, ancienne institutrice et fondatrice du blog *Eveil et Nature* pour évoquer les « écoles en forêt » et plus généralement, la place de la nature dans l'éducation.

« Ressentir la nature pour penser l'écologie »



Dans la presse

Le Crestois, octobre 2021

P.2 Actus

Covid : plusieurs classes fermées dans la vallée

P.7 Crest

Un conseil municipal orageux

P.20 Mag

Sillon, un parcours artistique novateur

Le Crestois



N° 6311/ 1€70
le-crestois.fr

Journal de la Vallée

PIÉGROS-LA-CLASTRE

Un atelier buissonnier dans les sous-bois de la Clastre

Ce mercredi 22 septembre à 9h45, rendez-vous était donné aux petits curieux de la nature, non loin du cimetière, pour une première séance d'atelier buissonnier. Pour les accueillir, deux animatrices d'Éveil et Nature, Adeline et Valentine, accompagnées de Céline, actuellement en stage, toutes trois prêtes à vivre l'aventure ? Il s'agit d'un temps partagé en forêt avec les enfants, proposé sous forme d'atelier hebdomadaire. Mercredi dernier, ils

étaient dix, âgés de 6 à 9 ans. Ils se sont dirigés sur le chemin en bord de vigne, qui les emmènera à leur espace de jeu du jour... L'enthousiasme s'est fait sentir dès les premiers pas, tous avaient hâte de découvrir le lieu ! Après un petit rituel aidant les enfants à faire connaissance, le temps de jeu, d'activités et de découverte s'est ouvert : certains sont naturellement allés faire quelques récoltes végétales quand d'autres s'amusaient à faire « la cuisine de gadoue »

Un atelier bricolage a été proposé à ceux qui en avaient envie, avec outils : au programme, sculpture sur bois vert. Une première cabane se construit, tout doucement... Rien ne presse, les bases pourront être consolidées la semaine prochaine ! Il s'est écoulé presque deux heures et le temps a paru bien court pour certains. Puis le temps du rassemblement pour se dire au revoir est venu, un moment d'échange sur ce qu'on ressent à la fin de cette pre-

mière séance, d'exprimer ses envies pour les prochaines... La douceur de l'automne a accompagné le joyeux petit groupe. Quel plaisir !

Les Ateliers buissonniers

Plus d'infos : Ateliers buissonniers Curieux de la Nature, par Éveil et Nature, Piégros-la-Clastre et alentours, les mercredis de 10h à 11h50, enfants de 6 à 11 ans. 07 69 14 07 88 hello@eveil-et-natre.com



PIÉGROS-LA-CLASTRE

Des ateliers buissonniers pour les petits curieux



Les ateliers s'appuient sur la pédagogie par la nature.

Photo Éveil et Nature

Les enfants curieux de nature sont invités à participer aux ateliers buissonniers hebdomadaires les mercredis de 10 heures à 11 h 50 à Piégros-la-Clastre et alentours. Ils sont encadrés par deux animatrices expérimentées, Valentine Serre et Adeline Lefebvre. « Nous nous appuyons sur la pédagogie par la nature. Nous proposons des rituels afin que chacun tisse son propre lien à la nature, également des activités naturalistes type bricolage, jeux de piste, jeux de groupe, adaptés selon l'enthousiasme des participants. Une place importante est accordée aux jeux libres des enfants. »

Éveil et Nature est une structure dont les bureaux sont instal-

lés à Piégros-la-Clastre. Elle a été initiée par Emilie Lagoeyte, qui a créé en 2016 une formation en ligne intitulée "Passeur de nature". Valentine Serre a rejoint Emilie fin 2016, après huit années comme professeure des écoles, elle est aujourd'hui formatrice et animatrice avec Adeline Lefebvre, nouvellement arrivée. Une séance d'essai pour les 6-11 ans est organisée mercredi 22 septembre.

Petite immersion (trois séances), 18 euros ; grande immersion (trente séances à l'année), 135 euros. Renseignements et inscriptions sur www.eveil-et-nature.com, à hello@eveil-et-nature.com ou au 07 69 14 07 88.

Grandir Autrement, janvier-février 2021

Interview



Extrait de l'article issu du [numéro 85 - Zéro déchet... ou presque !](#)

- **Grandir Autrement : Quelles sont les valeurs qui vous animent ?** **Émilie Lagoeyte** : Ce qui nous anime, à Éveil et Nature, c'est de soutenir la joie des enfants à découvrir la nature et le monde qui les entoure. Nous savons que notre monde va au-devant de difficultés, aux niveaux environnemental et social notamment. Permettre aux enfants de développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être pour avancer sereinement dans leur vie, comprendre l'environnement, le respecter et le protéger, ce sont vraiment des notions importantes pour nous. Dans mon parcours professionnel, quand j'étais professeure des écoles remplaçante notamment, j'ai pu constater la souffrance et la défiance d'un certain nombre d'enfants dans les structures classiques de l'Éducation nationale. Et, par contraste, la transformation de certains enfants lors des classes vertes que j'animais auparavant était magique ! Il y avait au moins deux ou trois enfants qui avaient un déclic extraordinaire lors de ces séjours. Le regard même des enseignants sur ces enfants souvent jugés « difficiles » ou « à problème » était alors complètement différent, et la relation transformée.

BUBBLE

BOÎTE À IDÉES DES PARENTS RESPONSABLES ET CURIEUX



BUBBLE

TABLE D'OBSERVATION

ÉMILIE LAGOYETE



ÉMILIE LAGOYETE

Cabanes, herbiers, élevages improbables... enfant, Émilie Lagoeyte parcourait la campagne à l'affût du monde sauvage et imaginait mille expériences ! Devenue animatrice nature et maîtresse d'école dans la vallée de la Drôme, elle s'est passionnée pour la manière dont reconnecter ses petits élèves à la nature. Elle a alors expérimenté toutes sortes d'approches qui lui ont permis de comprendre les quelques principes à respecter.

Voici l'une de ses boîtes secrètes : la table d'observation de la nature.

LA TABLE D'OBSERVATION DE LA NATURE

Inspirée de la pédagogie Montessori, cette table permet à l'enfant de manipuler, de décortiquer, d'observer, d'expérimenter... et de collectionner à sa guise des « objets » naturels. Le mieux est de l'installer là où l'enfant a l'habitude de jouer, près d'une fenêtre (pour la lumière naturelle) et dans un lieu calme (loin de la télé, par exemple !).

DEVENIR « PASSEUR DE NATURE »

Pour ceux qui souhaiteraient pousser plus loin (instituteurs, parents, grands-parents, animateurs...), Émilie et son acolyte Valentine ont mis en place une formation en ligne intitulée « Passer de Nature », à base de vidéos à la fois rigolotes et extrêmement bien réalisées. Les sessions (1 an) débutent, au choix, en septembre ou en avril et sont rythmées à raison d'un nouveau projet toutes les 3 semaines (comprenant chacun de 5 à 10 activités). Idéal pour apprendre comment animer des activités nature à l'attention des 3-12 ans, en classe, à la maison, chez papi et mamie ou dans les centres aérés...

Coût d'une session : 300 € ; www.passeur-de-nature.com.

Merci à Eve Herrmann, du blog « Liv & Emy's Diary » (le journal de ses petites filles libres d'école), pour ses jolies photos (www.eveherrmann.com).

matériel

Prenez une petite table et disposez dessus toutes sortes de **contenants** : corbeilles, bocaux en verre, petits pots, bols, boîtes... Vous pouvez installer une petite étagère, des caisses au sol, des tiroirs... bref, n'hésitez pas à vous étaler si vous avez de la place !

Ajoutez ensuite des instruments : différentes pinces (pince à épiler, pince à escargot, pince à toast...), un compte-gouttes, une seringue (sans aiguille !), des cuillères, une loupe, un vaporisateur, un microscope... et un bac à sable miniature.

Et enfin glanez ensemble toutes sortes d'**éléments naturels**, que vous renouvelerez au gré de vos collectes et des saisons : pommes de pin, noix, glands (vigilance avec les petits éléments que vos bambins pourraient avaler !), plumes, jolis cailloux, nids d'oiseaux, fossiles, cocons, cônes de conifères rongés par un écureuil, pelotes de réjection...

idées

Laissez ensuite votre enfant s'activer à sa guise et, si besoin, donnez-lui des idées :

- retirer un à un les pétales d'une pâquerette avec une petite pince,
- transvider des noix entre 2 récipients avec une pince à escargot,
- retirer les graines d'une pomme de pin avec une pince à épiler,
- former un mandala avec des pétales, des cupules de glands ou de jolies graines,
- examiner au microscope des cellules végétales,
- créer un herbier...



la malette nature

Kit pour fabriquer un Empreintoscope, clé simplifiée de détermination des empreintes, mode d'emploi d'une chasse aux trésors nature à faire dans un parc, tuto pour fabriquer un nichoir... Émilie est généreuse ! Avec sa « Mallette Nature » à télécharger gratuitement sur son site (déjà plus de 12 000 téléchargements !), découvrez 64 activités à faire avec vos enfants. eveil-et-nature.com

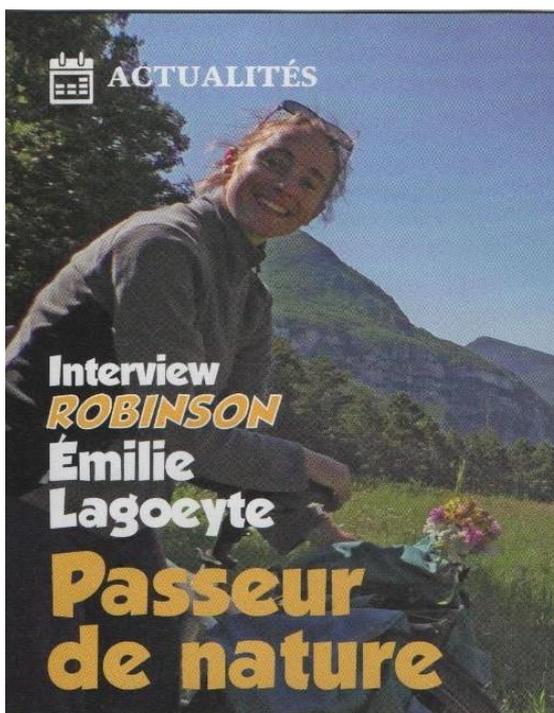


59 - DOSSIER NATURE

<http://www.bubblemag.fr/wp-content/uploads/2017/06/44bubble-pagesdoubles2.pdf>

Famille ROBINSON

GRANDIR DANS LA NATURE



 ACTUALITÉS

Interview ROBINSON Émilie Lagoeyte Passeur de nature



Émilie Lagoeyte propose une formation interactive sur le site « passeur-de-nature.com ». Les participants, parents ou professionnels de l'enfance, accèdent toutes les 3 semaines à un nouveau projet d'activités nature : « Secrets de papillons », « Jouets buissonniers », « Chants d'oiseaux », « Plantes comestibles »...

Famille Robinson : Qui êtes-vous ?
Émilie Lagoeyte : mes souvenirs d'enfance sont : cabanes, grimpe dans les arbres et affûts aux petites bêtes. Adolescente, j'ai vécu le bonheur absolu grâce à des camps de jeunes en montagne. Nous partions chaque été vivre en pleine nature pendant 2 semaines...

Imaginez ! Et depuis, je n'ai eu de cesse que de vivre ou de faire vivre des aventures similaires à d'autres enfants. Ce qui explique sans doute que j'ai été animatrice nature, maîtresse d'école, et désormais formatrice nature pour adultes... et mamans !

F. R. : Racontez-nous votre projet
É. L. : J'accompagne les adultes qui souhaitent éveiller des enfants à la nature. Comme peu d'entre eux ont le temps de participer à une formation en présentiel, tout se passe en ligne ! J'ai créé pour cela le site internet Éveil et Nature, et avec ma collaboratrice Valentine (elle aussi professeure des écoles) nous animons la formation

en ligne « Passeur de Nature ». Chaque projet comporte des outils à télécharger, des vidéos qui montrent comme s'y prendre, des conseils pédagogiques, les connaissances naturalistes requises et bien sûr, des espaces

pour dialoguer avec les formatrices et échanger des docs ou des photos avec les autres participants. Cette formation s'échelonne sur 1 an, mais vous pouvez suivre cette formation à votre rythme !

Les Terres de Renard 05 juillet au 05 octobre

Ce parcours original, d'environ deux heures, traverse ou longe bois et landes, étangs et marais, milieux naturels de Brenne qui se déclinent sur cette parcelle de 46 hectares. Les Terres de Renard font partie de la Réserve Naturelle Nationale de Chérine.

**Réserve Naturelle
Nationale de Chérine**
36290 Saint-Michel-en-Brenne
Parking de la maison de la
Nature et de la Réserve
Tél. : 02 54 28 12 13





PSYCHO/ENFANTS

Explorer la *nature* le fait grandir

Et si vous **profitez des vacances** pour lui offrir un **bain de nature** ? A la campagne ou sur la plage, il y a **mille choses à explorer**. Rien de tel pour sa **santé physique, psychique et intellectuelle**. PAR CARINE MAYO

Scotchés à leurs écrans, nos enfants vivent de moins en moins en plein air. Or, « c'est essentiel à une croissance saine », relève Scott D. Sampson, dans *Comment élever un enfant sauvage en ville* (éd. Les Arènes). Ce biologiste s'appuie sur l'expérience dans les jardins d'enfants en Amérique du Nord, en Allemagne et en Scandinavie où les petits jouent de longs moments dehors. Il semble qu'ils aient de meilleurs résultats scolaires et moins d'accidents. Un résultat qui ne surprend pas Emilie Lagoeyte qui, après avoir été animatrice nature puis professeure des écoles, a créé pour les parents le blog *Eveil et Nature*. « L'enfant a besoin de nature et ses parents peuvent l'aider à créer ce lien. »

Elle les rend autonomes
Pour leur éviter les accidents, nous avons ten-

ger car il apprend à tester ses limites. Ado, il ne sera pas tenté de prendre des risques démesurés parce qu'il les connaît. » L'été est un bon moment pour l'aider à surmonter la peur des araignées ou du noir. « Notre rôle, c'est de le sécuriser. S'il a peur d'une bête, mieux vaut s'éloigner d'elle pour faire tomber l'émotion et, ensuite, parler de ce qu'il a ressenti et chercher ensemble des informations sur l'animal. » De même, il apprivoisera la nuit plus facilement en restant dans le jardin ou en se promenant avec quelqu'un en qui il a confiance. « Quand on a peur, c'est important de ne pas trop s'éloigner de ses repères », estime Emilie Lagoeyte.

Elle stimule leur imagination
Dehors, votre enfant va se mettre à dessiner dans le sable ou la boue, inventer des histoires

scolaires et moins d'accidents. Un résultat qui ne surprend pas Emilie Lagoeyte qui, après avoir été animatrice nature puis professeure des écoles, a créé pour les parents le blog *Eveil et Nature*. « L'enfant a besoin de nature et ses parents peuvent l'aider à créer ce lien. »

Elle les rend autonomes



http://www.lavie.fr/bien-etre/ecologie-pratique/les-enfants-des-villes-aux-champs-14-09-2016-76208_684.php

du département une fois par mois. Animatrice nature, fondatrice de l'excellent blog *Éveil et Nature*, *Émilie Lagoeyte* (<http://eveil-et-nature.com>) invite les parents à faire confiance à leurs coins préférés et à leurs propres bonheurs d'enfants, puis de s'adapter à l'âge quand il s'agit de partir à l'aventure. De 0 à 1 an, portage de rigueur. De 1 à 3 ans, on peut alterner marche, pousse

BIEN VIVRE *écologie*



LES ENFANTS DES VILLES AUX CHAMPS

Un peu
de nature
dans
la ville

Pendant trois numéros, *La Vie* vous présente des expériences pédagogiques originales à l'attention des petits ou des plus grands. Cette semaine, ces associations qui emmènent les citadins en herbe au contact de la nature...

LA VIE | 6 SEPTEMBRE 2016 | 60

LA VIE | 6 SEPTEMBRE 2016 | 61

avantages



ALLEZ ZOU! Tout le monde dehors!

LES FAIRE SORTIR, D'ACCORD.
MAIS SI ON NE VEUT PAS QU'ILS
PRENNENT ÇA POUR LA PUNITION
DU SIÈCLE, MEUX VAUT PRÉPARER
DE CHOUETTES ACTIVITÉS.

par MARIE FRANÇOIS

Ouch! Selon Santé publique France (ex-Institut de veille sanitaire), 39 % des enfants ne jouent jamais en plein air en semaine et un sur deux ne mettrait même pas le nez dehors après l'école... Peut-être qu'en effet nos enfants passent trop de temps enfermés entre quatre murs. Et qu'un grand bain de nature leur ferait du bien (les études disent que ça booste leur créativité et leur pouvoir de concentration, que ça réduit le stress... ça vaut le coup d'essayer). Sauf qu'il y a peu de chances de les voir passer la porte du jardin, bidouiller sur le balcon ou filer au parc de leur propre chef : entre les patouilles dans la gadoue et l'appel de la tablette, leur choix est souvent vite fait. On va donc devoir la jouer fine (et mettre sa casquette de gentille animatrice pour la bonne cause). Ça tombe bien, on a dégotté plein d'idées sympas pour qu'ils prennent leur dose de « vitamine N » (comme nature) sans – trop – rechigner. Et ça pourrait même nous amuser nous aussi.



DOO: SHUTTER/AGEFOTON

Merci à Emilie Lagoeyte, animatrice nature et auteur du blog *Eveil et Nature*. Pour savoir comment organiser un bingo nature, faire une course aux feuilles ou aiguiser son ouïe en forêt, Emilie propose des articles gratuits et des cours en ligne détaillés (Celen, 3,6 € pour visionner les vidéos, télécharger des supports d'activités, etc.). eveil-et-nature.com

En faire de pe

La randonnée minus

On dessine un parcours à l'aide d'allumettes) ou de cailloux et on der en fourmis. L'imaginaire fonctionne prêts à explorer le monde fascinan est de se mettre à quatre pattes ave après quelques minutes, ils sont en

Pour aller plus loin. Les boîtes-loupe: On y introduit les petites bêtes (avec pour les regarder sous toutes les col avec des carapaces vides ou des fle

A lire. *Petites bêtes à la loupe*, de A joliment illustré avec une loupe offe

L'« Empreintoscope »

On trouve sur Internet des dessins c On en reporte aussi les contours at on réunit le tout en carnet. Ensuite, i



3

Eveil et nature : des idées fraîches pour des après-midi au vert

Emilie Lagoeyte propose, sur [Eveil et nature](#), un guide complet pour initier ses enfants à la nature. En plus d'une formation follement intéressante pour les parents (et plutôt accessible financièrement), elle met à disposition des curieux un certain nombre de ressources pédagogiques de grande valeur. Un site qui s'adresse aux chanceux ruraux mais pas seulement : nombre des activités peuvent être réalisées à la maison ou au parc.



L'ESSENTIEL



BIODIVERSITÉ

Comment initier ses enfants aux merveilles de la nature ?

26 juil. 2017

Comment éveiller ses enfants aux joies et richesses de la nature ? Pour répondre à cette vaste question, de multiples...

Comment éveiller ses enfants aux joies et richesses de la nature ? Pour répondre à cette vaste question, de multiples structures, dont les associations du mouvement France Nature Environnement, proposent des formations, MOOC ou encore ateliers à destination des parents... Pour vous livrer quelques conseils, trois spécialistes de la question ont accepté de répondre à notre interview croisée : Amélie Sander de la **Fédération Connaître et Protéger la Nature** (FCPN), Ludivine Millet animatrice de **France Nature Environnement Seine et Marne** et Emilie Lagoeyte d'**Éveil et Nature**.

LE GUIDE DE L'ENFANT HEUREUX UN ENVIRONNEMENT SAIN

Un environnement trop urbain met la santé physique, mentale et émotionnelle des enfants en danger. Sortez en famille et explorez!

Les reconnecter à la nature

Avez-vous donné une dose quotidienne de « vitamine N » à vos enfants, ces dernières semaines, ces derniers mois ? Voilà une question que les pédiatres devraient poser plus souvent. On a trop tendance à l'oublier, mais cette « vita-

contact avec des espaces verts ou toute sorte de végétation (arbres, arbustes, fleurs), à proximité de leur école ou de leur domicile, développe leurs capacités cognitives (mémoire de travail et concentration). Et cela proportionnellement au niveau d'exposition à la ver-



DEVENEZ UN PASSEUR DE NATURE

Si vous avez envie d'initier vos enfants, petits-enfants ou élèves à l'amour et à la découverte de la nature, vous pouvez enfilez votre cape de Passeur de nature. Une qualification créée par Emilie Lagoeyte, animatrice nature, créatrice du blog *Eveil et nature*, et du site *Web Passeur de nature*.

« *Un passeur de nature, ce n'est pas nécessairement un expert ! rassure d'emblée Emilie Lagoeyte. Chacun peut simplement être un accompagnateur qui fait le pari d'apprendre aux côtés de l'enfant et d'éveiller sa curiosité.* » La meilleure façon de

occuper les enfants. » Utilisez aussi l'empreintoscope sur le site eveil-et-nature.com : un outil conçu pour faciliter l'identification des empreintes d'animaux, et éveiller la curiosité des enfants de tous âges. **4.** Lancez-vous des petits défis simples : apprenez

des histoires de nature, d'animaux, d'arbres, de fleuves, quel que soit l'âge de vos enfants.

10. Téléchargez une ou plusieurs applications de nature sur votre smartphone (étoiles, arbres, mammifères, oiseaux...) •

est tout autour de nous : dans les jardins, squares, parcs et terrains vagues. « *Déculpabilisez et restez zen !* reprend-elle. Renseignez-vous simplement sur les principaux risques (en l'occurrence les tiques et les intoxications), et pour le reste

POUR ALLER PLUS LOIN

« *Élever un enfant sauvage en ville* », Scott D. Sampson, éditions Les Arènes, 21,90 euros. www.eveil-et-nature.com www.passeur-de-nature.com